

„Alleine essen macht keinen Spaß“

Vera Hölzl bäckt ehrenamtlich mit älteren Menschen im Heiliggeist-Bürgerspital Landau

Von Rebecca Hoffmann



Landau. Wenn Vera Hölzl in der Küche aktiv wird, dann duftet es schon bald nach leckerem Apfelkuchen, verführerischen Pfirsichkuchen mit Streuseln oder Ananaskuchen mit Kokosraspeln. Die 56-Jährige bäckt für ihr Leben gerne und diese Freude möchte sie auch an ältere

Menschen weitergeben. Seit November 2011 ist sie deshalb im Heiliggeist-Bürgerspital Landau.

Über die Freiwilligen Agentur ist sie auf diese „Stelle“ aufmerksam geworden. Anfangs unterrichtete die Landauerin die Bewohner nur im Haushaltstraining. Das heißt, Hölzl zeigte den Älteren beispielsweise, wie sie richtig Kartoffeln schälen. Seit Januar ist auch das Backen dazu gekommen. Jeden Mittwoch herrscht in der Etagen-Küche nun reges Treiben. Eine feste Gruppe von fünf Seniorinnen geht Hölzl fleißig zur Hand, wenn es um Apfelkuchen und Co. geht. „Jeder bekommt von mir eine feste Aufgabe zugeteilt“, erklärt die 56-Jährige. „Die Seniorinnen erfüllen ihre Arbeit zuverlässig und mit viel Spaß.“ Für jeden Mittwoch suche sie sich einen besonderen Kuchen aus, der einfach zu machen ist und nicht lange im Ofen braucht. Das mitgebrachte Rezept wird in extra großen Buchstaben geschrieben, damit es auch die Seniorinnen lesen können, die mit viel Hingabe dabei sind. Der Kuchen wird am kommenden Tag mit anderen Heimbewohnern verspeist. Und an diesem Tag würde sich schon jeder auf das Gebackene „gscheid gfrein“.

Das freut wiederum auch Hölzl, die gerne ihr neues Ehrenamt ausübt. „Ich bin pensioniert und meine Kinder sind groß, da habe ich Zeit“, so die 56-Jährige. Gebackt habe sie schon immer sehr gerne doch ihr Mann verzichtet unter der Woche der Figur wegen auf Süßes

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Laura Dullinger

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413

und „alleine essen macht keinen Spaß.“ Deshalb wandte sie sich an die Freiwilligen Agentur und schilderte ihr Anliegen. Im Heiliggeist-Bürgerspital fand sie für ihre Idee offene Türen und ist seitdem rege am Werkeln.

Neben der Arbeit im Seniorenheim ist Hölzl auch in der Oberen Stadtbücherei ehrenamtlich tätig. Seit zehn Jahren gibt sie Bücher an die Leser aus. „Mir ist es wichtig auch mal unter Leute zu kommen“, so die 56-Jährige. Natürlich komme auch der Urlaub mit den Lieben nicht zu kurz, doch sie freue sich etwas an andere weiterzugeben. In ihrer Backgruppe hoffe man jetzt nur noch auf männliche Unterstützung..

Wer sich, ähnlich wie Vera Hölzl, ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich bei der Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Terminvereinbarung unter Tel. 08731 / 3247133 oder per Email unter: info@fwa-dingolfing-landau.de



Bildunterschrift: Vera Hölzl schneidet den selbstgebackenen Kuchen an. Die Seniorinnen unterstützen sie dabei tatkräftig und freuen sich schon immer auf das Verspeisen.

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Laura Dullinger

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413